

## 36 OUTILS À MAIN

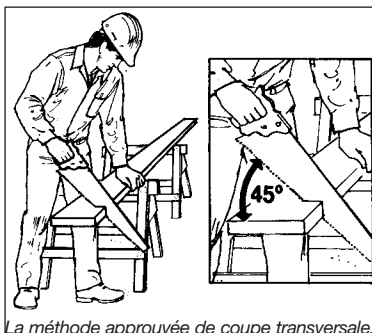
Les blessures liées aux outils à main ne sont souvent pas graves, mais elles font effectivement perdre du temps. Parmi les causes habituelles, notons les outils inadaptés à la tâche, l'utilisation impropre d'un outil approprié, la hâte et l'absence de formation ou d'expérience.

### Scies manuelles

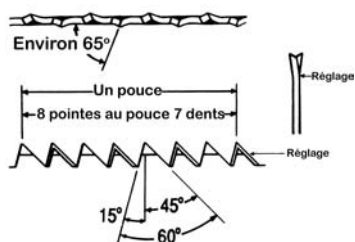
Choisissez une scie adaptée à la tâche.

Une 9 dents n'est pas destinée au tronçonnage du bois dur. Elle pourrait sursauter et causer une grave coupure de la main ou du pouce du travailleur.

Le choix approprié à ce genre de travail est une 11 dents ou plus. Au début de la coupe, gardez votre pouce bien élevé pour guider la scie et éviter les



La vue latérale et de la denture d'une scie à tronçonner type. Cette scie, dont l'effet de cisaillement diffère de celui de la scie à refendre, est utilisée pour la coupe transversale par rapport aux fibres. La scie à tronçonner cisaille autant à l'aller qu'au retour.

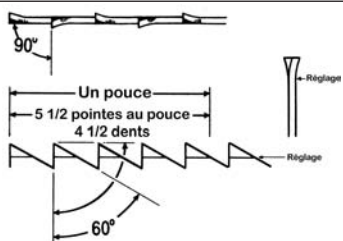


blessures.

Pour la coupe du bois tendre, utilisez une 9 dents ou moins. Les dents évacuent facilement le bran de scie et empêchent le coinçage et le repoussement de la scie.

Le sciage en long s'effectue à l'aide d'une scie à refendre. Consultez les schémas illustrant les différences entre la scie à

La vue latérale et de la denture d'une scie à refendre type. Cette scie est utilisée pour la coupe dans le sens des fibres. Le cisaillement ne s'effectue qu'à l'aller.



refendre et la scie à tronçonner quant à la denture et à l'action.

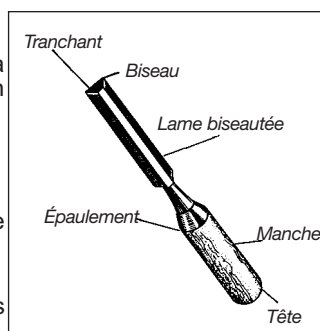
### Ciseaux à bois

La plupart des blessures liées à cet outil peuvent être évitées en gardant la main qui retient l'ouvrage **derrière**, et non devant le ciseau.

Un ciseau émoussé ou incorrectement affûté est difficile à maîtriser et complique la tâche.

Les ciseaux inutilisés ou rangés dans un coffre à outils doivent porter des capuchons protecteurs.

Le trempage des ciseaux à bois leur donne une grande dureté. Le métal est cassant et se fracassera facilement au contact d'une surface dure.



N'utilisez jamais un ciseau à bois pour faire levier.

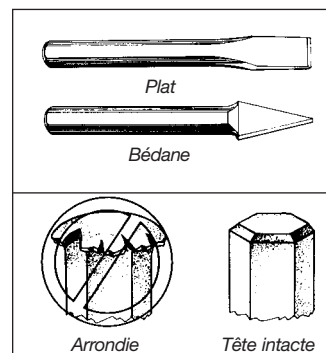
Les coups répétés sur le ciseau à l'aide de la paume de la main peuvent engendrer des microtraumatismes répétitifs.

Lors de l'utilisation de ciseaux à bois ou d'autres outils de frappe, **portez toujours des lunettes protectrices**. On recommande l'usage de gants pour aider à prévenir les coupures et meurtrissures.

### Tranches à froid

Les tranches à froid sont utilisées pour la taille ou le façonnage des métaux souples et du béton et de la brique.

Avec le temps, l'extrémité percutée s'arrondira. L'excédent doit être rectifié par meulage. N'utilisez pas des ciseaux à bois ou tranches à froid dont l'extrémité est arrondie. Des éclats peuvent être projetés et causer des blessures.

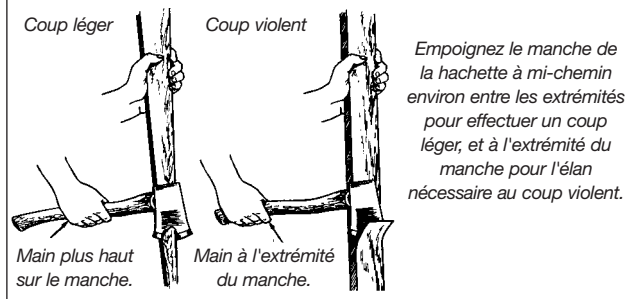
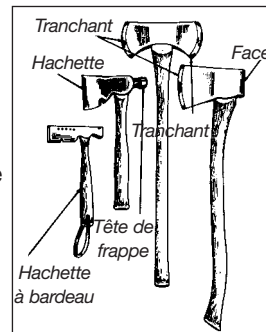


### Haches et hachettes

Dans la construction, les haches servent surtout à fabriquer des piquets ou des cales, ou fendre ou façonner le bois brut.

À moins qu'elle soit dotée d'une tête de frappe, n'utilisez pas une hachette pour marteler. La tête ou le manche en bois peut fendre et céder.

Les hachettes munies d'une face de frappe ne sont destinées qu'à enfoncer les clous ordinaires, et non pour frapper les burins, poinçons, forets ou autres outils en métal trempé.



N'utilisez jamais une hache ou hachette en tant que cale ou burin à frapper à l'aide d'un marteau.

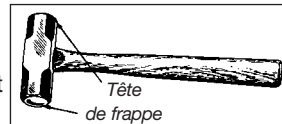
La plupart des menuisiers préfèrent les hachettes à manche massif ou tubulaire en acier et à tête de marteau à fente arrache-clou.

### Masses

Les masses sont utiles au déplacement des grosses pièces de bois brut et à l'installation et au démantèlement des coffrages. On s'en sert pour déplacer les panneaux lourds en martelant et pour enfoncer les pieux d'ancrage dans le sol.

Les masses servent également à l'emboîtement serré des épaisses planches à embouvetter les unes contre les autres. Interposez une pièce de bois de rebut pour éviter d'abîmer les planches.

Le poids de la tête représente le plus grand danger. Il est pratiquement impossible d'interrompre l'élan donné à l'outil.



Contusions graves et fractures des os sont attribuables à des masses qui ratent la cible ou dont on a perdu la maîtrise.

L'impact du manche après que la tête ait raté la cible peut affaiblir la tige. L'élan qui suit peut provoquer le détachement de la tête.

Vérifiez toujours le manche et la tête. Assurez-vous que la tête est fixe et bien coincée. Remplacez les manches abîmés.

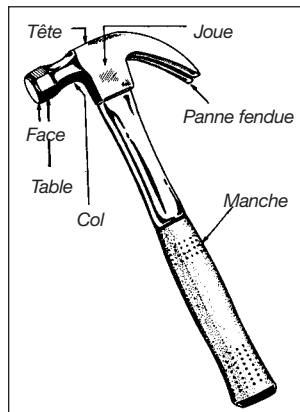
Comme pour tout outil de frappe, portez toujours de lunettes protectrices.

Le balancement d'une masse est une tâche difficile. Éviter de vous épuiser à la tâche. Assurez-vous d'avoir la force d'atteindre la cible et de maîtriser l'outil.

## Marteau à panne fendue

Ils sont disponibles en diverses formes, pesanteurs et tailles, et servent diverses fins. Les manches sont en bois ou en acier (massif ou tubulaire). Les manches métalliques sont habituellement recouverts d'une gaine antichocs.

Optez d'abord pour un marteau de bonne qualité et de poids moyen (16 onces) offrant une prise adaptée à la taille de votre main.



**Avvertissement :** L'utilisation à répétition du marteau peut mener à des blessures musculo-squelettiques, des entorses ou au syndrome du canal carpien. Des exercices de réchauffement, en plus d'améliorer et de maintenir la santé générale des muscles, peuvent contribuer à réduire le risque d'entorses ou de blessures.

béton.

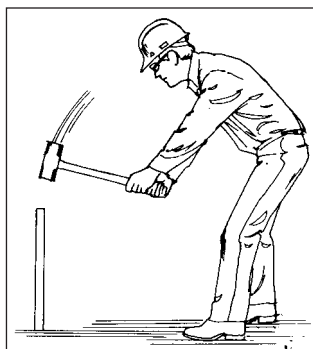
Jetez tout marteau dont la tête de frappe est bosselée, encochée ou arrondie, ou dont l'arrache-clou est sectionné, déformé ou entaillé à l'intérieur de la fente.

## Couteaux tout usage

Plus de coupures sont dues aux couteaux tout usage qu'à tout autre outil à bord tranchant utilisé dans la construction.

N'utilisez que les couteaux à lame rétractable.

Coupez toujours dans le sens opposé à votre corps, surtout à l'écart de votre main libre. Lorsque le couteau n'est plus requis, rétractez la lame immédiatement. Une lame non rétractée représente un danger, particulièrement dans un coffre à outils.



Martelage ciblé

## Tournevis

Plus que tout autre outil, le tournevis est utilisé à des fins auxquelles il n'a jamais été destiné.

Les tournevis ne sont pas conçus pour faire levier, gratter, tailler, rayer ni perforer.

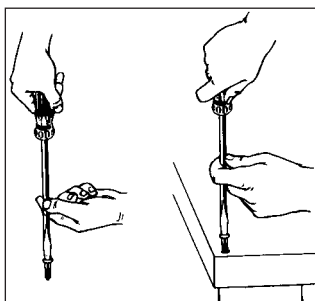
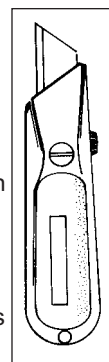
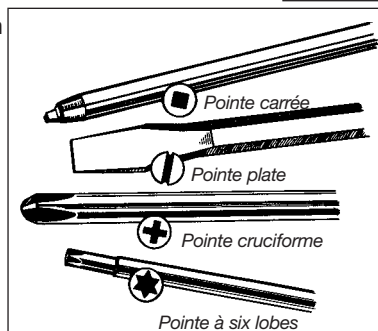
L'usage impropre le plus répandu du tournevis est son utilisation pour des dispositifs de fixation ne correspondant pas à la pointe. Cela signifie l'utilisation d'un tournevis trop gros ou trop petit pour la vis, ou dont la pointe n'est pas adaptée à la tête de vis.

Surviennent alors des coupures et plaies punctiformes dues au dérapage du tournevis, des blessures aux yeux par la projection d'éclats lors de l'utilisation pour faire levier ou frapper, ainsi que des ouvrages abîmés.

Pratiquez toujours un orifice guide avant d'enfoncer la vis.

Commencez par une ou deux rotations

« légères », c'est-à-dire, en retenant la vis à l'aide de votre main libre.



Engagez un ou deux filets et assurez-vous que la vis pénètre perpendiculairement, puis retirez vos doigts.

Vos doigts peuvent servir à tenir le tournevis et en guider la tige. Mais l'effort principal est au niveau du manche, dont la dimension doit offrir une prise et un couple suffisant à enfoncer la vis. Les tournevis électriques offrent nombre

d'avantages lors de la pose fréquente ou répétée de vis.

**Remarque :** Les vis à fente cruciforme ne sont pas toutes conçues pour être fixées à l'aide d'un tournevis de type Phillips. Les empreintes et tournevis de type Phillips ne correspondent qu'à un seul parmi plusieurs types de vis. Ces types ne **sont pas** interchangeables.

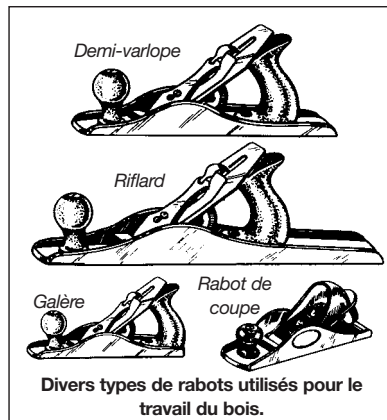
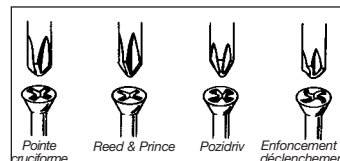
## Rabots

Parmi les dangers, notons le risque de blessure par écrasement ou éraflure lorsque la main tenant le rabot bute contre l'ouvrage ou des objets environnants. Les coupures et blessures dues aux éclats sont aussi fréquentes.

Le bon emploi du rabot requiert une certaine force et du nerf au niveau du coude. L'utilisation d'un rabot trop court ou dont le fer est émoussé accroît les risques de surmenage et de tendinite.

Utilisez un rabot adapté au travail et veillez à maintenir le fer affûté.

Pour les surfaces longues telles que les chants de porte, utilisez un riflard de 18 po de



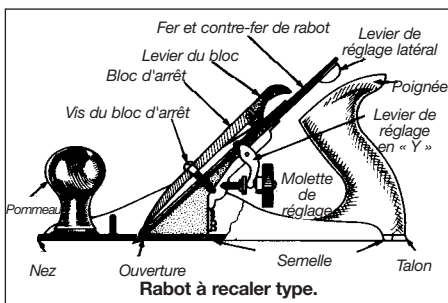
Divers types de rabots utilisés pour le travail du bois.

longueur et 2 3/8 po de largeur ou une varlope de 24 po de longueur et de 2 5/8 po de largeur.

Pour les surfaces courtes, utilisez une demi-varlope de 15 po de longueur et 2 3/8 po de largeur ou un rabot à recaler de 10 po de longueur et 2 3/8 po de largeur.

N'oubliez pas qu'un outil affûté requière moins d'effort et diminue le risque de fatigue, de surmenage et de lumbago.

La tâche peut aussi être facilitée avec une attelle de porte (page 182) et des supports sur votre établi.



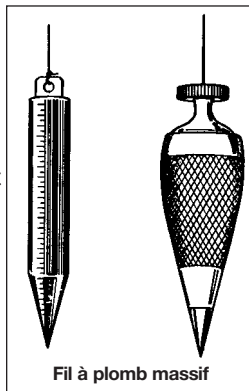
Rabot à recaler type.

### Fils à plomb

Le poids d'une sonde de fil à plomb remplie de mercure vous surprendra. Conçue de façon à résister aux vents, la sonde du fil à plomb affiche un poids considérable par rapport à sa surface.

Le poids et la pointe de la sonde peuvent représenter un danger. Assurez-vous que rien n'entrave la descente de la sonde.

Ne permettez pas à l'article de chuter de votre poche, tablier ou housse d'outils. Il en va de même pour la sonde massive standard.



Fil à plomb massif

### Barres à clous

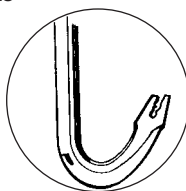
On appelle souvent barre à clou toute barre de 25 à 150 cm de longueur dont l'une des extrémités est affûtée.

Ces outils comprennent des barres-leviers, pinces de manœuvre et barres de démolition. Les plus courtes comportent habituellement un pied-de-biche recourbé pour arracher les clous et une extrémité inclinée et biseautée pour faire levier.

### Extraction des clous

Il peut s'avérer plus efficace d'arracher les clous à l'aide d'une barre à clous qu'avec un marteau à panne fendue.

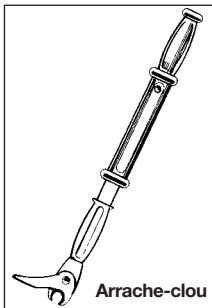
Dans certains cas, l'arrache-clou accomplit mieux la tâche. Gardez la main qui tient l'outil bien à l'écart de la poignée de frappe.



### Levage

Les fardeaux soulevés, haussés ou déplacés à l'aide de barres peuvent chuter sur les doigts ou les orteils.

- Assurez-vous que la zone est dégagée et gardez la maîtrise du fardeau.
- Ayez à portée de main des rouleaux et cales en quantité suffisante.
- Ne glissez jamais – même pendant une fraction de seconde – vos doigts ou vos orteils sous la charge.



Arrache-clou

### Généralités

Évitez de faire levier, de tirer, de caler ou de soulever à un angle prononcé ou par-dessus la tête.

Lorsque cela est possible, posez la barre perpendiculairement à l'ouvrage.

Portez des lunettes protectrices et, lorsque cela est nécessaire, un protecteur facial.

