

20 ÉCHELLES

Introduction

Chaque année, dans l'industrie de la construction, plus de 800 blessures entraînant une perte de temps sont causées par des accidents liés à des échelles. Bon nombre de ces accidents sont des chutes entraînant des blessures graves et des décès. La chute en bas d'une échelle est un accident commun à tous les corps de métiers et constitue l'un des problèmes de sécurité les plus graves de l'industrie de la construction. Voici les principales causes de ces accidents.

- Personne ne tient l'échelle, elle n'est pas fixée ou assujettie d'une quelconque façon.
- Les surfaces glissantes et les conditions climatiques défavorables font que les travailleurs glissent sur les échelons ou les marches.
- Les travailleurs n'agrippent pas les échelles convenablement lorsqu'ils montent ou descendent.
- Les travailleurs ont une position dangereuse sur l'échelle (comme se pencher trop vers l'extérieur).
- L'échelle est positionnée sur une base peu solide ou à un angle dangereux et elle glisse.
- L'échelle est défectueuse.
- Des vents forts renversent l'échelle.
- Près des lignes électriques, les échelles sont manipulées imprudemment ou mal positionnées.
- On n'utilise pas de stabilisateurs d'échelle lorsqu'ils sont nécessaires.

Pour aider les superviseurs et les contremaîtres à prévenir de tels accidents, le présent chapitre présente des lignes directrices pour sélectionner, positionner, maintenir et utiliser des échelles. Les échelles constituent le type d'équipement d'accès le plus couramment utilisé dans l'industrie de la construction; on en utilise des milliers chaque jour. Cela signifie des milliers d'heures d'exposition chaque semaine aux dangers que présentent les échelles.

L'énorme exposition, le haut taux de décès et le grand nombre de blessures entraînant une perte de temps, ainsi que les coûts et les souffrances associés justifient l'accroissement de la formation et une meilleure surveillance de l'utilisation des échelles. Les travailleurs qui suivent une autoformation ne présenteront pas une amélioration suffisante. Une réduction importante des accidents d'échelle requiert un renforcement supervisé de la formation, ainsi qu'une meilleure maîtrise des activités exigeant l'utilisation d'une échelle sur les chantiers.

NORMES ET MATÉRIAUX

Il existe des normes de fabrication pour la plupart des types d'échelle. La norme Z11 de la CSA établit les exigences de fabrication des échelles portables. Le ministère du Travail de l'Ontario a établi des normes concernant les échelles de bois construites sur place et l'Organisation internationale de normalisation a émis la norme ISO-2860, relative aux « Échelles d'accès des engins de terrassement ».

Les matériaux de fabrication des échelles les plus courants sont l'aluminium, le bois, l'acier et le plastique renforcé de fibre de verre.

Les échelles de bois se détériorent plus rapidement que celles faites d'un autre matériau plus durable. Il ne faut jamais les peindre, car la peinture cache les signes de détérioration et peut accélérer le pourrissement en emprisonnant l'humidité dans le bois. Il est cependant possible de les traiter à l'aide d'un agent

de préservation transparent et non toxique ou de les enduire d'un vernis transparent. Inspectez fréquemment les échelles de bois pour détecter des fentes et des fissures dans les montants latéraux et les échelons; des déformations ou un desserrement des échelons, un desserrement de la quincaillerie ou une déformation des pièces métalliques.

Bien que les échelles d'aluminium soient plus populaires et plus couramment utilisées que les échelles de bois, elles sont également plus sujettes aux dommages si elles sont malmenées. En raison de leur grande conductibilité, il ne faut pas utiliser les échelles d'aluminium s'il y a des risques de contact électrique. Examinez régulièrement les montants latéraux et les échelons pour repérer les bosselures, les déformations et les échelons lâches. Si une échelle est bosselée, il faut la mettre hors service jusqu'à ce qu'elle soit réparée par une personne compétente. S'il n'est pas possible de la réparer, il faut la détruire.

Les montants de plastique renforcé de fibre de verre sont de plus en plus utilisés et sont généralement jumelés à des échelons d'aluminium. Ils ne sont pas très conducteurs et sont résistants à la corrosion. Ces échelles sont légères et sont vendues en diverses couleurs. Cependant, elles sont plus chères et sont sensibles à la chaleur. Il ne faut pas les exposer à une température supérieure à 93,3 °C (200 °F).

Il faut inspecter régulièrement les échelles de fibre de verre pour détecter les fentes et les « bourgeonnements ». Cette condition est apparente par des touffes de fibre de verre indiquant l'usure du matériau. Il faut enduire les zones usées d'un matériau époxyde compatible avec la fibre de verre.

En raison de leur poids, les échelles d'acier sont très peu utilisées comme échelle portable dans l'industrie de la construction. On les retrouve plutôt fixées sur des structures permanentes ou de la machinerie mobile.

TYPES

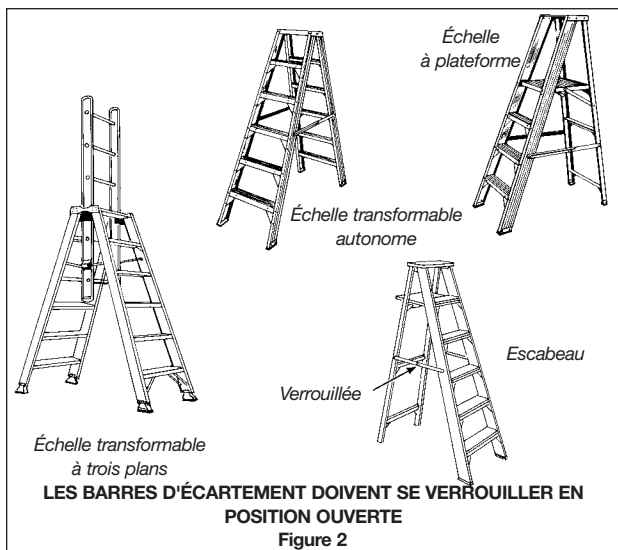
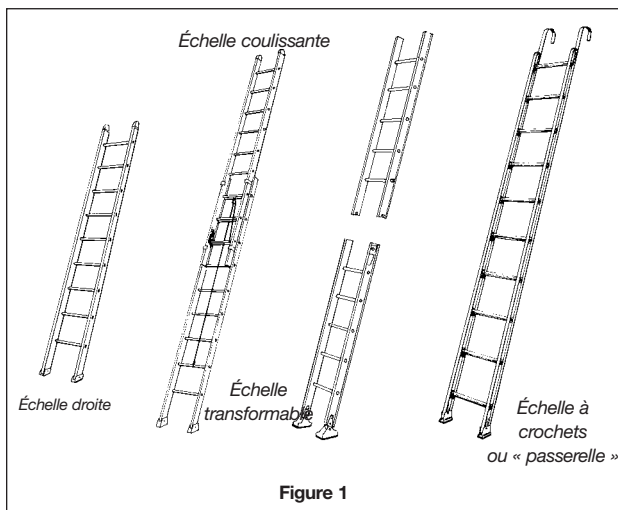
Les nombreux types d'échelle utilisés sur les chantiers de construction varient de l'échelle de métal fixée à demeure sur l'équipement à l'échelle de bois construite sur place, pour la durée du chantier.

Échelles portables (figure 1)

Toutes les échelles portables doivent comporter des pieds antidérapants ou être fixées de façon à ne pas glisser.

Les échelles portatives sont offertes en diverses catégories : utilisation occasionnelle, catégorie 3; utilisation moyenne, catégorie 2; utilisation intense, catégorie 1. Les échelles peuvent avoir reçu une certification de la norme Z11 de la CSA. Dans le cas d'un chantier de construction, il est fortement recommandé d'acheter et d'utiliser uniquement des échelles présentant le sceau de la CSA. Celles-ci peuvent être légèrement plus coûteuses, mais la certification assure que l'échelle a été fabriquée selon des normes rigoureuses de qualité par des experts en fabrication et en utilisation d'échelle.

La catégorie sélectionnée doit correspondre à l'intensité d'utilisation prévue. Dans le cas des applications générales d'un chantier de construction, il est recommandé d'utiliser une échelle d'utilisation intense. Cependant, dans le cas de certains travaux de finition, la catégorie précédente peut suffire en raison de l'intensité d'utilisation moindre. Advenant l'utilisation d'une échelle d'utilisation moyenne, celle-ci doit être restreinte aux tâches pour lesquelles elle a été fabriquée. Il ne faut pas l'« emprunter » pour effectuer des travaux plus lourds.



Escabeau, échelle transformable autonome et échelle à plateforme (figure 2)

Outre la norme de construction de qualité et de service fiable qui doit s'appliquer à toutes les échelles utilisées sur un chantier, dans le cas de ce type d'échelle, il faut s'assurer qu'elles sont munies de barres d'écartement solides, qui se verrouillent en position ouverte.

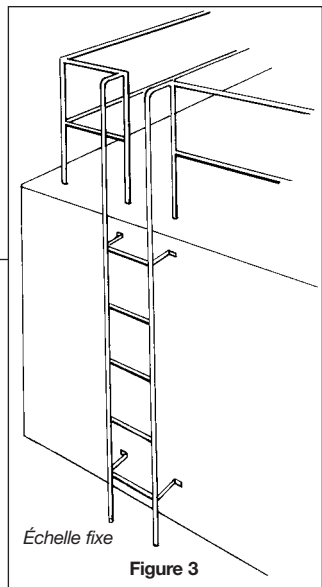
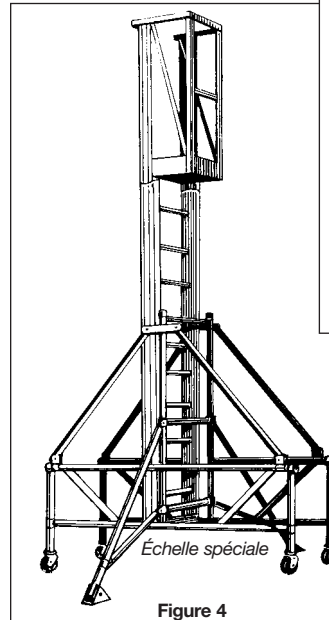
Échelles fixes (figure 3)

Les échelles d'acier fixées à demeure sur les structures comme les cheminées et les silos sont conçues pour entrer en service une fois la construction terminée, mais sont souvent utilisées par les travailleurs durant la construction. Si l'échelle est à la verticale et s'il y a un risque de chute de plus de 3 m (10 pi), les travailleurs qui montent ou descendent l'échelle ou qui travaillent à partir de celle-ci doit utiliser un système harnais de sécurité et corde d'assurance ou harnais de sécurité et cordon d'assujettissement. Ce type d'échelle nécessite également une cage de sécurité qui commence à 2,2 m (7 pi) tout au plus du bas et qui monte jusqu'à au moins 0,9 m (3 pi) au-dessus du premier échelon. Il faut prévoir des plateformes de repos, à côté de l'échelle, à un intervalle maximum de 9 m (30 pi) dans les cas où on n'utilise pas un système antichute. Les échelles verticales fixées à demeure sur les structures doivent être conformes à la fiche signalétique 2-04 du ministère du Travail.

Échelles spéciales (figure 4)

Il faut utiliser ces échelles conformément aux directives du fabricant et uniquement dans le cadre de l'application spéciale indiquée.

Échelles de bois construites sur place (figure 5)

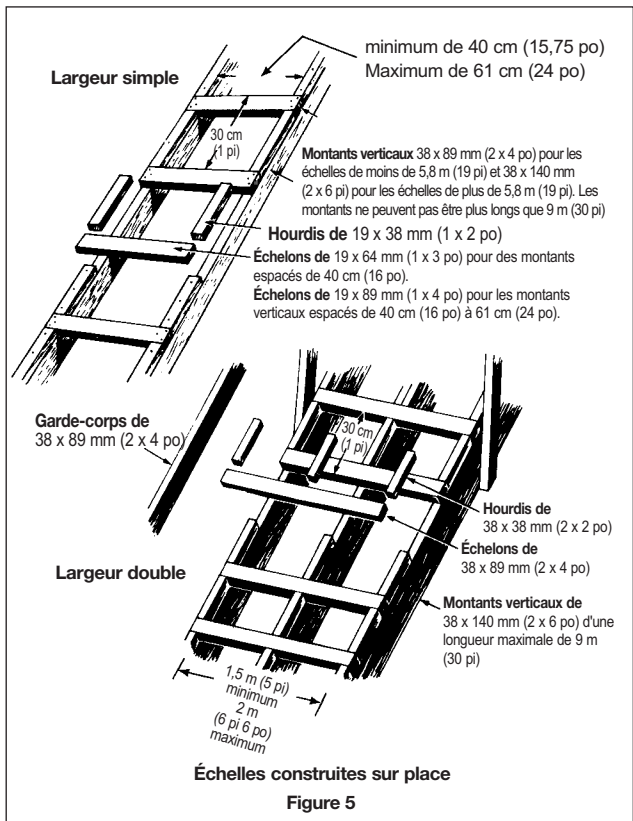


Il faut fabriquer les échelles de bois construites sur place selon les bonnes pratiques de menuiserie de charpente.

Il faut utiliser du bois de fil droit et exempt de nœuds lâches, de bords tranchants, d'éclats et de fendillements. Le bois

des échelons doit être de fil droit et exempt de nœuds.

Il faut installer les échelles construites sur place sur une base solide et les fixer en place.



Souvenez-vous : Il ne faut pas peindre les échelles de bois ni les recouvrir d'un enduit opaque.

La longueur d'une échelle en bois de fil droit ne doit pas dépasser 9 m (30 pi).

Les échelles construites sur place sont lourdes; elles ne sont donc pas recommandées pour des applications où la portabilité est un facteur important. Étant donné qu'elles sont faites de bois et que tous les travailleurs les utilisent, les échelles de bois construites sur place se détériorent rapidement. Il faut donc les inspecter environ tous les jours. Si elles sont défectueuses, il faut immédiatement les réparer ou les mettre hors service et les **détruire**.

SUPERVISION ET UTILISATION

La tâche du superviseur

On peut réduire considérablement le nombre de blessures liées aux échelles en contrôlant l'utilisation de celles-ci et en améliorant la gestion du chantier. Pour ce faire, le personnel de supervision :

- doit former les travailleurs à l'entretien et à l'utilisation appropriés des échelles;
- doit évaluer les exigences en matière d'accès d'une tâche précise;
- doit choisir la meilleure méthode d'accès pour un travail donné.

En raison du caractère dangereux inhérent des échelles portables, il faut utiliser celles-ci uniquement lorsqu'il n'est pas possible d'utiliser un autre moyen d'accès plus sûr, comme un escalier, un échafaudage, une plateforme élévatrice ou une rampe. Les superviseurs doivent tenir compte du nombre de travailleurs qui accéderont au lieu de travail surélevé, ainsi que la durée et la portée des travaux avant d'établir le moyen d'accès le plus sûr et le plus économique.

Les échelles ne doivent pas être utilisées dans le cas d'une équipe importante de travailleurs. Dans les cas où une grande quantité de travailleurs accèdent à un endroit de façon répétée, l'efficacité exige normalement l'utilisation d'un autre type d'accès, comme un escalier ou un monte-personnel.

Dans les cas où une grande quantité de travail en hauteur est nécessaire, ne serait-ce que par un seul travailleur, il n'est pas recommandé d'utiliser une échelle. Les autres types d'accès, comme l'échafaud stationnaire ou roulant ou une plateforme élévatrice, sont habituellement plus efficaces et réduisent les risques d'accident.

Au moment de décider le meilleur type d'accès pour diverses tâches et divers emplacements de travail, la direction doit également tenir compte de la quantité de matériaux utilisés, du temps que les travailleurs passent sur l'équipement d'accès; des conditions météorologiques, de l'équipement accessible sur le chantier, des conditions de la surface depuis laquelle il faut établir l'accès, de l'espace disponible, du potentiel d'utilisation partagée avec d'autres corps de métiers, etc. Il est essentiel de tenir compte de tâches précises et de zones de travail entières au moment d'établir un accès aux travailleurs. Il ne faut pas utiliser une échelle s'il est possible d'employer un autre moyen pratique et plus sûr.

S'il n'existe aucune solution de rechange aux échelles, les superviseurs doivent s'assurer que les échelles sont appropriées et en bonne condition et que le personnel a été formé pour les utiliser correctement. Il est fortement recommandé d'utiliser des stabilisateurs d'échelle avec les échelles droites et les échelles à perches si celles-ci constituent la seule méthode d'accès à un site.

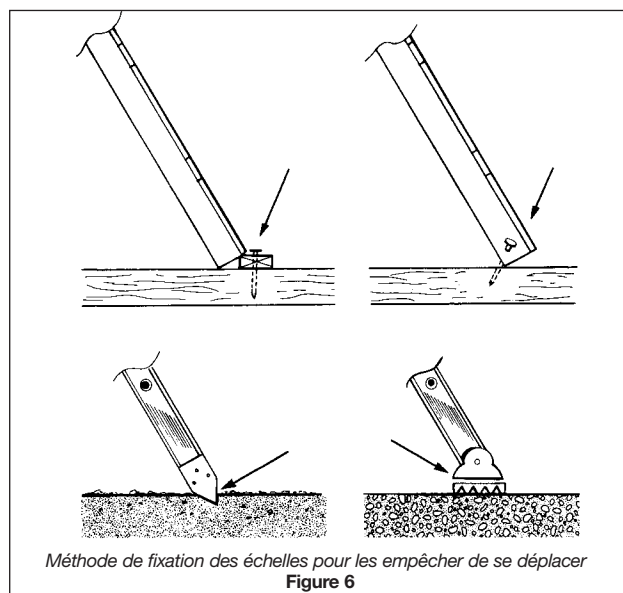
En plus d'être responsable de la formation des travailleurs, ainsi que de la planification et de l'organisation de leur accès aux sites, le personnel de supervision doit surveiller tous les accès en tout temps. Le superviseur doit s'assurer que les travailleurs

respectent sa planification et ses directives. Même si cette surveillance est très importante, les superviseurs très occupés la négligent souvent. Dans le cas des échelles, comme dans le cas des autres responsabilités de supervision, les détails négligés aujourd'hui peuvent devenir les problèmes de demain.

Utilisation appropriée des échelles

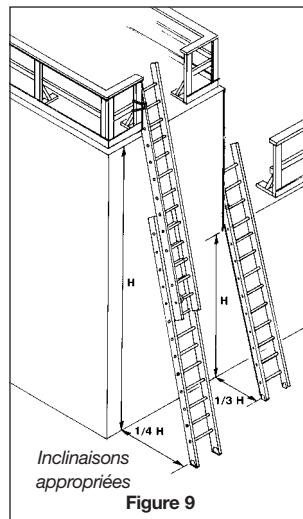
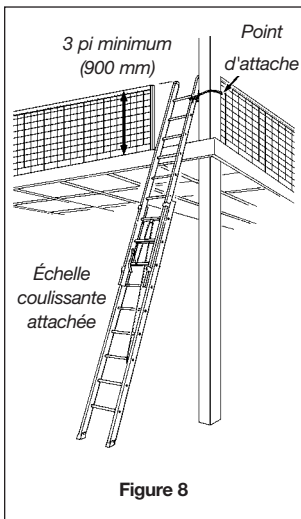
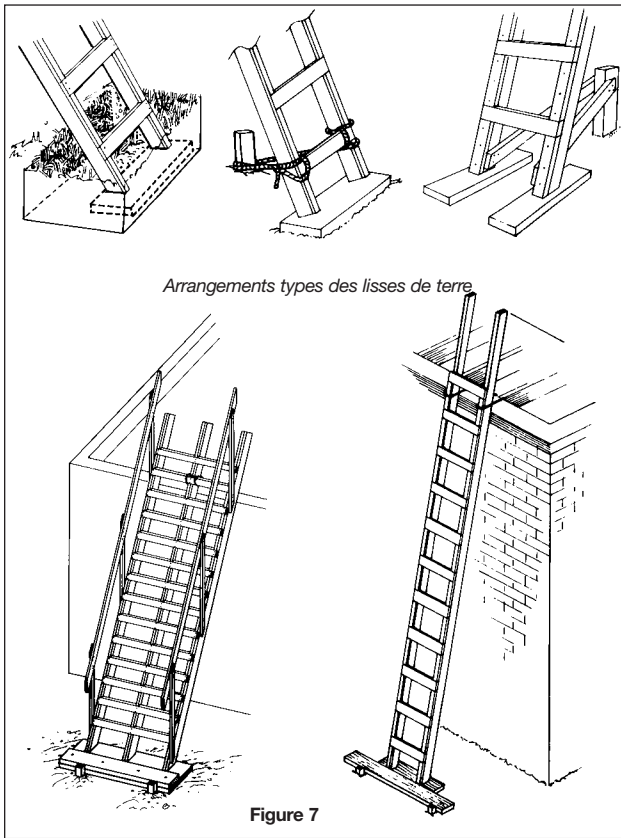
Plus de 80 % des accidents liés à une échelle sont causés par une mauvaise utilisation de l'équipement. Les superviseurs doivent surveiller l'utilisation de l'équipement dans les situations particulières. Cependant, le personnel qui utilise l'équipement doit également avoir reçu une formation sur cet équipement. La formation doit inclure les précautions suivantes :

- Il faut examiner l'échelle pour détecter tout défaut au début du quart, après que l'échelle ait été utilisée à un autre endroit par d'autres travailleurs ou après qu'elle soit demeurée au même endroit pendant une longue période. (Voir la fin du présent chapitre pour connaître les procédures d'inspection.)
- La zone autour de l'échelle doit être exempte de rebus, de matériaux et d'autres obstacles, car l'aspect le plus dangereux de l'utilisation de l'échelle est d'en monter et d'en descendre.
- La base de l'échelle doit être bien assujettie pour qu'elle ne bouge pas accidentellement. Utilisez une échelle à pieds antidérapants appropriés à la situation, enfoncez des cales dans le sol ou fixez d'une autre façon les pieds ou le bas des montants latéraux (figure 6).



Méthode de fixation des échelles pour les empêcher de se déplacer
Figure 6

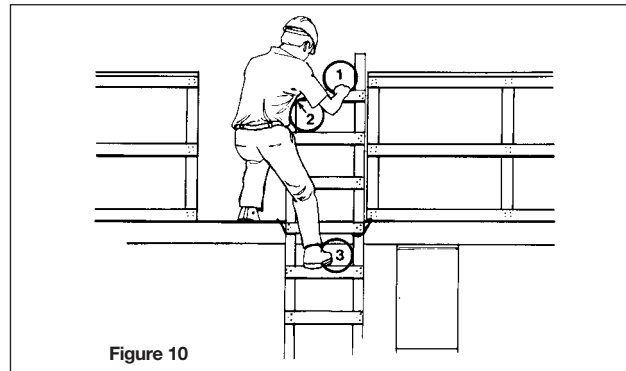
- Il faut placer l'échelle sur une surface plane. Si la base de l'échelle doit reposer sur un sol meuble, non compacté ou inégal, il faut utiliser une lisse de terre (figure 7).
- Il faut attacher, ou assujettir de toute autre façon, le haut de l'échelle pour empêcher celui-ci de bouger (figure 8). S'il n'est pas possible de l'attacher, en raison du type d'échelle ou des circonstances d'utilisation, un travailleur doit tenir la base de l'échelle lorsqu'elle est utilisée.
- Si une échelle sert à passer d'un site de travail à un autre, les montants latéraux de l'échelle doivent dépasser d'au moins 900 mm (3 pi) le bord de l'étage supérieur. Il faut installer des barres d'appui à l'étage supérieur pour fournir une bonne prise de main aux travailleurs qui montent et qui descendent.
- Il faut élever toutes les échelles droites et les échelles à perches de façon à ce que la distance horizontale entre la surface de soutien et le pied de l'échelle soit au moins un quart et au plus un tiers de la distance verticale à parcourir sur l'échelle (figure 9).



- Avant d'élever une échelle droite ou une échelle à perches, il faut s'assurer que la zone ne comporte pas de lignes électriques aériennes. Il ne faut jamais utiliser d'échelle d'aluminium ou faite d'un autre matériau conducteur près de lignes électriques. Seuls les électriciens qualifiés et les poseurs de ligne utilisant une échelle faite de matériaux non conducteurs peuvent se trouver près d'une ligne électrique sous tension.
- Il ne faut jamais utiliser une échelle portable à l'horizontale, pour remplacer une planche d'échafaudage ou une rampe ou à toute fin pour laquelle elle n'a pas été conçue.
- S'il faut effectuer une tâche à l'aide d'une échelle portable, il faut utiliser une échelle d'une longueur ne permettant pas que le travailleur monte plus haut que le quatrième échelon à partir du haut. Il faut également attacher l'échelle ou utiliser un stabilisateur approprié.
- Il ne faut jamais attacher deux petites échelles pour en faire

une plus longue. Les montants verticaux ne sont pas suffisamment solides pour supporter cette charge supplémentaire.

- Il ne faut pas utiliser les échelles simples comme contreventement, plateforme, étagère ou hauban. Elles n'ont pas été conçues à cette fin et le dommage causé par une telle utilisation peut ultérieurement entraîner un accident lorsqu'elles seront utilisées normalement.
- À moins qu'une palissade appropriée n'ait été érigée, il ne faut pas utiliser une échelle dans un passage, une embrasure de porte, une allée ou tout autre emplacement où une personne ou un véhicule utilisant la voie d'accès risque de la heurter ou de la déplacer.
- Une seule personne à la fois peut utiliser une échelle de largeur simple. Dans le cas d'une échelle de largeur double, un maximum de deux personnes peuvent l'utiliser simultanément, chacune sur un côté distinct.
- Il ne faut pas placer une échelle contre une surface souple ou amovible.
- Il faut toujours faire face à l'échelle pour y monter, en descendre ou travailler dans celle-ci.
- Il faut toujours avoir trois points de contact pour monter dans une échelle ou en descendre. Cela signifie que deux mains et un pied ou une main et deux pieds doivent être en contact avec l'échelle en tout temps. Cette précaution est particulièrement importante lorsque vous êtes en hauteur (figure 10).
- Lorsque vous travaillez dans une échelle, gardez votre centre de gravité entre les montants verticaux. Le centre de gravité d'une personne se situe environ au centre du corps, à la



hauteur de la ceinture. L'emplacement de votre centre de gravité peut cependant changer lorsque vous étirez le bras de l'un ou l'autre des côtés de l'échelle, particulièrement lorsque vous avez des matériaux, des outils ou de l'équipement dans les mains. Au fur et à mesure que votre centre de gravité et les objets que vous tenez dans les mains s'éloignent du montant vertical, l'échelle devient de plus en plus instable.

- Autant que possible, éviter de monter dans une échelle lorsque vous tenez quelque chose dans vos mains. Au besoin, placez l'équipement et les matériaux dans un contenant et montez-le ou descendez-le à l'aide d'une corde.
- Les travailleurs doivent apprendre à enlever la boue, la neige, la graisse et toute autre matière glissante de leurs bottes avant de monter dans une échelle; il faut aussi le leur rappeler fréquemment.
- Il faut toujours tenir l'échelle d'au moins une main. S'il n'est pas possible de le faire et, particulièrement si le travailleur se trouve à 3 m (10 pi) ou plus du sol, celui-ci doit porter un harnais de sécurité dont le cordon d'assujettissement est fixé à une corde d'assurance avant de commencer à travailler.
- Il ne faut jamais chevaucher l'espace entre une échelle et un autre objet (figure 11).
- Les personnes qui utilisent fréquemment ou qui doivent souvent travailler dans une échelle doivent porter des chaussures de protection dont la semelle et le talon sont faits d'un matériau antidérapant, comme l'uréthane souple.



- Il ne faut jamais placer une échelle sur des boîtes, un chariot, une table ou toute autre surface instable.
- Il faut utiliser l'équipement antichute, comme les dispositifs pour grimper dans une échelle ou les cordes d'assistance, si on travaille dans une longue échelle fixée ou que l'on grimpe dans une échelle fixe verticale.
- Il ne faut jamais appuyer une échelle sur l'un de ses échelons. Une échelle doit reposer sur ses montants verticaux.
- Il faut employer deux personnes pour élever une échelle longue, difficile à manipuler ou lourde afin d'éviter les blessures à la suite d'un trop grand effort.
- Il faut expliquer aux travailleurs de surveiller la présence de lignes électriques aériennes avant d'élever une échelle. Si une ligne électrique aérienne est à proximité du travail à accomplir, il ne faut pas utiliser d'échelle en aluminium.

INSPECTION ET ENTRETIEN

Des inspections et un entretien réguliers augmenteront la durée de vie utile des échelles et réduiront le nombre d'accidents. À la fin du présent chapitre, vous trouverez une liste de vérification d'inspection. Seule une personne compétente, familière avec ce type de travail peut réparer une échelle.

Il faut mettre hors service les échelles défectueuses et les étiqueter pour qu'elles soient réparées ou les détruire. Une fois étiquetée, une échelle ne peut pas être utilisée tant qu'elle n'a pas été réparée. Idéalement, la personne qui a mis l'échelle hors service retirera l'étiquette après que celle-ci ait été réparée. L'étiquette doit afficher la mention suivante en grosses lettres « DANGER – NE PAS UTILISER ».

Procédures générales

Il faut inspecter les échelles pour en vérifier l'intégrité structurale. Tous les joints entre les pièces fixes doivent être bien serrés et

solides. La quincaillerie et les raccords doivent être bien fixés et exempts de tout dommage, d'usure excessive et de corrosion. Les pièces mobiles doivent bouger sans entrave, sans être pliées ou excessivement lâches. Cette vérification est particulièrement importante dans le cas des échelles coulissantes à mécanisme de verrouillage par gravité.

Il faut inspecter les pieds antidérapants pour détecter toute trace d'usure et de matériaux incrustés et pour en vérifier la mobilité des pieds pivotants.

Il faut remplacer les cordes des échelles coulissantes qui sont détériorées, effilochées ou usées par une corde du même type et du même diamètre que la corde originalement fournie par le fabricant.

Il faut inspecter les échelles d'aluminium pour détecter toute bosselure et les courbures dans les montants verticaux et les échelons. Seul le fabricant ou une personne connaissant les bonnes pratiques de transformation du métal ou de l'aluminium peut réparer ces échelles. Le remplacement d'un échelon par un bout de tuyau n'est pas une bonne pratique et doit être interdit.

Les échelles de bois risquent de craquer, de fendre et de pourrir; c'est pourquoi il ne faut pas les peindre. Elles peuvent cependant être recouvertes d'un fini transparent permettant de détecter les fendillements, les fentes, la pourriture ou les ruptures à la compression. Il faut les réparer selon les bonnes pratiques de travail du bois. Pour réparer une échelle de bois, il faut utiliser du bois de qualité égale ou supérieure à celui employé par le fabricant.

Il faut examiner la base et les échelons de toutes les échelles pour repérer d'éventuelles traces de graisse d'huile, de mastic à calfeutrer, de pierre ou de métal incrusté, ou de tout autre matériau qui pourrait rendre l'échelle glissante ou non sécuritaire.

Les méthodes de transport et d'entreposage sont importantes. La zone d'entreposage doit être fraîche, sèche et facilement accessible, particulièrement si elle sert à entreposer des échelles de bois. Il faut éviter les endroits où le déplacement d'autres matériaux risque d'endommager les échelles. Pour empêcher qu'elles ne gauchissent ou qu'elles ne s'usent par frottement, les échelles doivent être soutenues durant leur transport et dans la zone d'entreposage. Durant le transport, les échelles doivent se trouver sur le dessus du chargement, il ne faut rien empiler par-dessus. Si une échelle est endommagée, en plus de réparer l'échelle, il faut corriger la condition qui a causé les dommages.

Considérations spéciales

Tous les corps de métiers subissent fréquemment des accidents liés à des échelles. Pour améliorer la prévention des accidents, les superviseurs doivent consacrer davantage à la formation et à la répétition de cette formation sur le chantier.

Environ 50 % des accidents liés aux échelles se produisent lorsqu'un ouvrier travaille dans une échelle. Bon nombre de ces accidents pourraient être prévenus en utilisant un autre type d'accès, comme un échafaud ou une plateforme élévatrice.

De 30 à 40 % des accidents liés à une échelle se produisent parce qu'un travailleur a perdu pied de façon inexplicable. Puisque l'inattention pourrait être en cause, il faut réitérer la formation afin de maintenir les travailleurs conscientisés aux dangers du travail dans une échelle.

Une bonne quantité d'accidents liés à une échelle se produisent en raison de conditions climatiques défavorables, comme le vent, la boue, la glace, la neige et la pluie, qui rendent les surfaces glissantes et instables. Les corps de métiers travaillant

à l'extérieur, comme les ouvriers, les briqueteurs, les tôliers, les couvreurs et les charpentiers, doivent particulièrement en tenir compte.

Un nombre étonnant d'accidents se produisent lorsqu'un travailleur met le pied sur le premier échelon, au bas de l'échelle. Évidemment, une chute de cette distance est habituellement beaucoup moins grave que d'une hauteur plus importante, mais elle peut tout de même causer des blessures comme une foulure, une fracture ou une contusion, qui peuvent entraîner des arrêts de travail. Il faut rappeler aux travailleurs d'être prudents lorsqu'ils mettent le pied sur une échelle. C'est souvent à ce moment qu'une échelle instable ou mal fixée glissera ou tombera et que les bottes couvertes de boue ou de neige glisseront. Assurez-vous que les bottes sont propres, que les échelles sont stables et bien fixées et que les travailleurs connaissent les dangers. Il faut rappeler que pour ce faire, les superviseurs doivent fournir de la formation et réitérer celle-ci continuellement.

Finalement, un grand nombre d'accidents se produisent parce que les travailleurs utilisent une échelle droite sans la fixer. Les superviseurs de chantier doivent exiger que les échelles soient fixées solidement (figures 6 à 8) ou tenues en place par un deuxième travailleur.

LISTE DE VÉRIFICATION – UTILISATION D'UNE ÉCHELLE

À FAIRE :

- Expliquer au personnel votre politique de sécurité relative aux échelles.
- Utiliser une échelle appropriée à la tâche à accomplir.
- Construire correctement les échelles sur le chantier.
- Inspecter les échelles avant de les utiliser.
- Élever une échelle en respectant l'inclinaison appropriée (entre 4:1 et 3:1).
- Éviter de placer une échelle dans un endroit achalandé, comme une allée, une entrée ou une sortie.
- Fixer le haut de l'échelle.
- Bloquer le bas de l'échelle ou le fixer de n'importe quelle autre façon ou demander à un deuxième travailleur de tenir l'échelle au moment de l'utiliser.
- À l'extérieur, placer l'échelle sur une base solide, comme de la terre compactée ou une lisse de terre.
- Allonger le haut de l'échelle à au moins 900 mm (3 pi) au-dessus de l'étage supérieur.
- Enlever tous les matériaux, les débris et les autres obstacles du haut et du bas de l'échelle.

AU MOMENT DE MONTER

- Une personne à la fois dans une échelle à largeur simple.
- Toujours avoir trois points de contact.
- Ne rien transporter dans ses mains.
- Faire face à l'échelle.
- Utiliser un système antichute dans le cas des longues échelles.

À NE PAS FAIRE

- Utiliser une échelle si un moyen d'accès plus pratique est disponible.
- Utiliser une échelle de métal près d'équipement électrique ou de dispositifs conducteurs.
- Utiliser une échelle à l'horizontale, à une fin pour laquelle elle n'a pas été conçue.
- Endommager une échelle durant son transport ou son entreposage.
- Soutenir une échelle par les échelons.
- Élever une échelle longue ou lourde sans demander d'aide.

LISTE DE VÉRIFICATION – INSPECTION DES ÉCHELLES

	OUI	NON
1. Des pièces de bois se détachent-elles en éclats?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Les montants verticaux, les échelons ou toute autre pièce présentent-ils des défauts?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Y a-t-il des échelons manquants ou brisés?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Des échelons brisés, fendillés ou fendus ont-ils été réparés avec du fil métallique, de la tôle, ou tout autre matériau de fortune?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Des pieds sont-ils usés, endommagés ou manquants?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Des mécanismes de verrouillage, des poulies ou tout autre dispositif d'une échelle coulissante sont-ils usés, endommagés ou inutilisables?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. La corde des échelles coulissantes est-elle usée, brisée ou effilochée?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. La corde des échelles coulissantes a-t-elle été remplacée par une corde de qualité inférieure à celle du fabricant?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Les barres d'écartement des escabeaux sont-ils pliés, usés, brisés ou rendus inefficaces de toute autre façon?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vous avez répondu « OUI » à n'importe quelle question de la Liste de vérification – Inspection, il faut étiqueter l'échelle pour indiquer aux travailleurs qu'elle est défectueuse et qu'il ne faut donc pas l'utiliser. Il faut immédiatement la mettre hors service et la placer dans un endroit où elle ne pourra pas servir jusqu'à ce qu'elle ait été réparée. Si l'échelle ne sera pas réparée, il faut la détruire.