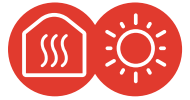


SIGNES PRECURSEURS



Quand votre corps devient trop chaud

	37 °F [NORMAL]	38 °F	+38 °F	+40 °F		
<p>37 °F [NORMAL]</p> <p>La maladie liée à la chaleur est grave et s'aggrave rapidement.</p> <p>N'IGNOREZ PAS LES SIGNES PRECURSEURS ET LES SYMPTÔMES</p>	<p>IRRITATION DUE À LA CHALEUR</p>	<p>CRAMPES DUES À LA CHALEUR (Muscles / Estomac)</p>	<p>ÉVANOUISSEMENT (SYNCOPE DUE À LA CHALEUR)</p>	<p>ÉPUISEMENT DÛ À LA CHALEUR</p>	<p>COUP DE CHALEUR</p>	
CERVEAU			<ul style="list-style-type: none"> • maux de tête • soif • fatigue 	<ul style="list-style-type: none"> • maux de tête • maladresse • vertiges / étourdissements • prise de mauvaises décisions 	<ul style="list-style-type: none"> • confusion • irritabilité • agressivité • vision trouble 	<ul style="list-style-type: none"> • hallucinations • convulsions / crises épileptiques • coma
MUSCLES			<ul style="list-style-type: none"> • déséquilibre électrolytique • déshydratation 	<ul style="list-style-type: none"> • rupture musculaire (sensation de crampes) 	<ul style="list-style-type: none"> • rupture musculaire (sensation de crampes) 	<ul style="list-style-type: none"> • rupture musculaire (sensation de crampes)
COEUR			<ul style="list-style-type: none"> • laugmentation du rythme cardiaque 	<ul style="list-style-type: none"> • laugmentation du rythme cardiaque 	<ul style="list-style-type: none"> • tachycardie • vertiges / étourdissements • pouls faible 	<ul style="list-style-type: none"> • hypertension • insuffisance cardiaque • crise cardiaque
ESTOMAC/INTESTIN			<ul style="list-style-type: none"> • crampes 	<ul style="list-style-type: none"> • crampes • nausées • vomissements 	<ul style="list-style-type: none"> • nausées • vomissements 	<ul style="list-style-type: none"> • vomissements • ventre gonflé
POUMONS					<ul style="list-style-type: none"> • halètement • respiration rapide 	<ul style="list-style-type: none"> • halètement • respiration rapide
REINS			<ul style="list-style-type: none"> • couleur de l'urine (foncée) 	<ul style="list-style-type: none"> • couleur de l'urine (très foncée) 	<ul style="list-style-type: none"> • production de l'urine (diminuée) 	<ul style="list-style-type: none"> • production de l'urine (minime) • couleur de l'urine (ROUGE) • insuffisance énéale
PEAU	<ul style="list-style-type: none"> • irritation cutanée • œdème • coup de soleil 	<ul style="list-style-type: none"> • transpiration 	<ul style="list-style-type: none"> • peau fraîche • peau moite/humide 	<ul style="list-style-type: none"> • transpiration • rougeur 	<ul style="list-style-type: none"> • classique – pas de transpiration • rougeur/ peau rouge • transpiration liée à l'effort physique 	

04-05-2024



Pour d'autres infographies de cette série ou pour en savoir plus sur le travail en milieu chaud, consultez notre boîte à outils relatif au stress dû à la chaleur :



Scannez ou cliquez