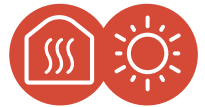


# EMPODERAMIENTO DEL TRABAJADOR



## ¿Preocupado por el estrés por calor en el trabajo?



**Habla con tus compañeros de trabajo** sobre tus inquietudes, pregúntales acerca de las suyas y comparte lo que has aprendido sobre el estrés por calor.



**Habla con tu representante de salud y seguridad, comité conjunto de salud y seguridad y/o sindicato** si es que tienes uno.



**Juntos, hablen con la gerencia,**

- compartan lo que han aprendido,
- proporcionen ideas sobre soluciones, y
- vinculen esto a los compromisos de salud y seguridad en su lugar de trabajo

Se espera que los empleadores protejan la salud y seguridad de los trabajadores tomando todas las precauciones razonables. Esto incluye garantizar que exista un proceso para identificar y abordar los factores que contribuyen al estrés por calor

Según lo establecido en la cláusula de Deber General 25(2)(h) de la Ley de Salud y Seguridad Ocupacional (OHSA, por sus siglas en inglés)

**CONOCE tus derechos de salud y seguridad** así como las responsabilidades del empleador, Si es necesario haz referencia a estas de ser necesario.

**BUSCA asesoramiento adicional o apoyo** de agencias de salud y seguridad, agencias de apoyo social y/o legal.

**EJERCE tus derechos** Si no logras convencer a tu empleador para que aborde tus preocupaciones sobre el estrés por calor, o si una mayor demora pondría en riesgo a personas, considera ejercer tu derecho a llamar a un inspector de salud y seguridad del MLITSD\*.

**Es ilegal** que tu empleador te despida o tome cualquier tipo de represalias por plantear inquietudes sobre salud y seguridad, así como por negarte a realizar trabajos peligrosos.

Según lo establecido en la Sección 50 de la Ley de Salud y Seguridad Ocupacional (OHSA, por sus siglas en inglés).

Sin embargo, en la investigación realizada por King, A. & Lewchuk, W. (2022)\* se encontró que la mayoría de los trabajadores en Ontario que denunciaron a sus empleadores por haberlos castigado por plantear problemas de salud y seguridad terminaron perdiendo su trabajo.

Si estás preocupado por posibles represalias de tu empleador, asegúrate de hablar con aquellos que te están brindando apoyo al respecto, y considera las estrategias disponibles.

Por ejemplo, podrías considerar presentar una queja anónima al MLITSD sobre tus preocupaciones de salud y seguridad. Esto podría desencadenar una investigación por parte del Ministerio sobre tu preocupación, sin necesidad de que proporciones tu nombre o seas identificado.

**\*Ministerio de Trabajo, Inmigración, Capacitación y Desarrollo de Competencias de Ontario (MLITSD)**

**Centro de Atención de Salud y Seguridad Ocupacional:**

Número gratuito: **1-877-202-0008**

Presiona 1 para reportar un accidente o negativa a trabajar

Presiona 2 para reportar una queja

Presiona 3 si tienes preguntas

Una vez que hables con un agente telefónico, puedes solicitar servicio en otros idiomas (pide el idioma de tu preferencia).



En caso de una **emergencia médica**, busca ayuda de alguien capacitado en primeros auxilios y **LLAMA al 911.**

\*King, A. & Lewchuk, W. (2022). Salud y Seguridad Ocupacional: Falta de Protección al Derecho de los Trabajadores a Participar en la Aplicación de las Normativas. Relations industrielles / Industrial Relations, 77(1). <https://doi.org/10.7202/1088556ar>



Para otras infografías de esta serie, o para obtener más información sobre cómo trabajar en condiciones de calor, consulta nuestro Kit de Herramientas para el Estrés por Calor:



Escanea o haz clic