I can
QUIT
the
SMOKE
BREAK

Je PEUX
ARRÊTER
de fumer

With help, I can quit too!
Avec de l'aide, je peux arrêter!

Phone support / Soutien téléphonique
Smokers' Helpline / Téléassistance pour fumeurs :
1 877 513-5333

Online program / Programme en ligne
dontquitquitting.ca | dontquitquitting.ca/fr

Online & text messaging / En ligne et messagerie texte
smokershelpline.ca | teleassistancepourfumeurs.ca

Ask your site safety coordinator for more information.
Pour information, adressez-vous à votre coordonnateur de sécurité.

originally produced by:
Ottawa Public Health / Santé publique

Ontario

smokers' helpline / téléassistance pour fumeurs
CONNECT TO QUIT
smokershelpline.ca
1 877 513-5333
BRANCHEZ-VOUS POUR CESSER
teleassistancepourfumeurs.ca
1 877 513-5333

UNIONIZED BUILDING & CONSTRUCTION TRADES COUNCIL
Conseil des métiers syndiqués de la construction
ORGD. FEB. 10, 1908